

# GYAKORLÓ FELADATOK

## 1. Közúti baleset során, az egyik gépkocsiban egy nem beszélő, mozdulatlan sérültet találsz, akinek a szemei csukva vannak.

Biztosítsuk a baleset helyszínét!

Értesítsük a mentőket! (104)

A gépjármű motorját állítsuk le!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, (átjárható légút), légzés, keringés!

Ha eszméletlen, biztosítsunk átjárható légutat! Vizsgáljuk meg a sérültet, van-e kizáró oka annak, hogy mozgassuk: gerinctörés, sorozat-bordatörés, medencecsonttörés, combcsonttörés, lába nincs-e beszorulva!

Ha nem találtunk kizáró okot, akkor az eszméletlen sérültet vegyük ki a gépjárműből RAUTEK-féle műfogással, majd fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ha találtunk kizáró okot, akkor tilos mozgatni a sérültet! Hagyjuk bent a gépjárműben, tegyük szabaddá a fejét, és biztosítsunk átjárható légutat, ha nincs **nyaki gerinctörése**: hajtsuk hátra a fejét, és maradjunk a sérült mellett, folyamatosan ellenőrizzük a légutakat. Ha **gerinctörése van**: a sérült fejét rögzítsük a kezünkkel.

Ha a sérültet veszély fenyegeti (pl. kigyulladt a gépjármű), vagy nincs légzése, akkor mentjük ki RAUTEK-féle műfogással, és lássuk el!

## 2. Egy favágó munka közben láncfűrészével véletlenül a lábszárába vágott. A roncsolt sebből élénkpiros vér lüktetve, spriccelve ürül.

*Artériás vérzés*

A sérültet fektessük le, majd a sérült lábat emeljük meg!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Keressük meg a lágyékhajlatban lévő artériás nyomáspontot, és nyomjuk el! (comb artéria)

Ha van segítőtársunk, kérjük meg, helyezze fel az artériás nyomókötetést. Ha nincs segítőtárs, akkor a sérültet kérjük meg, hogy vegye át a nyomáspont elnyomását, és helyezze fel az artériás nyomókötetést!

Artériás nyomókötés:

A sebbe nyomjunk steril gézlapot (tamponáljuk ki), majd fedjük le steril gézlappal!

A gézlapra helyezzünk gézpólyát (ez nyomja a vérzést), rögzítsük steril gézpólyával!

Ha a kötés átvérzett, tilos levenni!

Ha a sérült sokkos állapotba kerül, alkalmazzuk a sokkfektetést!

**3. A barátod autószerelés közben, a gépkocsi hűtőjének a záró sapkáját lecsavarta. A forró fagyállós hűtővíz az arcára és a mellkasára fröccsent.**

*Égés*

Legalább 15-20 percig hűtsük, bő folyóvízzel az égést!

Alkoholmentes folyadékkal itassuk meg a sérültet (ásványvíz)!

Az égési sebre helyezzünk steril fedőkötést: fedjük le a sebet steril gézlappal, és lazán rögzítsük steril gézpólyával!

Ha a szem sérült, mindkét szemre helyezzünk kötést!

Ha II-III. fokú az égés és 5%-ot meghaladja, mindenképpen lássa szakorvos!

**4. Az irodájába lépve munkatársadat a földön fekvő találod. Nem beszél, nem mozog, mellette üres gyógyszeres dobozt talál, kezében búcsúlevél.**

Szólítsuk meg a sérültet, ha reagál, eszméleténél van, hánytassuk meg (sós langyos víz itatása)!

Ha eszméletlen, nézzünk a szájába, majd vizsgáljuk meg a légzését, keringését!

Amennyiben van légzés, keringés, és nincs kizáró oka a mozgatlanságnak, helyezzük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ha nincs légzése, kezdjük meg az újraélesztést (befúvás)!

**5. Egy fiatal nő öngyilkossági szándékkal pohárnyi hypo-t ivott.**

*Lúgmérgezés*

Tilos hánytatni a sérültet!

Öblögesse ki a száját vízzel!

Ha a sérült eszméleténél van kb. 2-3 dl vizet vagy tejet itassunk vele!

Itatás előtt végezzük el a nyelési próbát, ha pozitív, nem itathatjuk a sérültet!

Ha eszméletlen, biztosítsunk átjárható légutat, és ha nincs kizáró oka a mozgatásnak, fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

**6. Egy kisgyermek apró játékokkal játszik. Hirtelen fuldokolni kezd, légzését sípoló, hörgő hangjelenség kíséri. Erős légszomjjal küzd.**

Hívjunk segítséget!

Nézzünk bele a gyermek szájába, és próbáljuk meg eltávolítani az elzáródást okozó játékot!

Ha nem sikerült, bokájánál fogjuk meg a gyermeket és emeljük föl, majd üssünk a lapockái közé!

**7. Társad a havas úton megcsúszott és elesett. Bal alkarja deformált, fájdalmas és nem tudja mozgatni.**

*Törés*

Ültessük le a sérültet!

A sérült kezéről az órát, gyűrűt távolítsuk el!

Ne mozgassuk a sérült végtagot, helyezzük nyugalomba háromszögletű kendővel!

**8. Társad futás közben rosszul lépett, bal bokájában hirtelen erős fájdalmat érzett. Rövid pihentetés után jelentős duzzanat keletkezett, és a fájdalom miatt már nem tudja végtagját terhelni.**

*Boka ízület ficama*

Tilos mozgatni a sérült végtagot!

A talált helyzetben rögzítsük a végtagot (pl. takaró)!

**9. Egy gyümölcsfán játszó gyermek leesett. Bal füléből vér szivárog, és nem emlékszik arra, hogy mi történt.**

*Koponyaalapi csonttörés, agyrázkódás*

A sérültet fektessük hanyatt, és a fejét enyhén emeljük meg!

A vérző földre helyezzünk steril gézlapot! Tilos tamponálni!

**10. Családtagod ablaktisztítás közben véletlenül leesett. Azóta fáj a dereka, és a lábát nem tudja mozgatni.**

*Gerinctörés*

Tilos mozgatni!

A talált helyzetben rögzítsük, pl. takaró!

Nyugtassuk meg a sérültet, hogy nemsoká megérkezik a segítség!

**11. Munkatársad szemébe fémszilánk pattant.**

Tilos eltávolítani a fémszilánkot!

Mindkét szemre helyezzünk fel steril fedőkötést: gézlap, vattacsomó, gézlap, majd ezt rögzítsük!

**12. Takarítás közben sósav fröccsent egy családtagod szemébe.**

A sósavat bő folyóvízzel mossuk ki a szeméből, vigyázva arra, hogy az ép szembe ne kerüljön a sósavas víz!

Mindkét szemre helyezzünk steril fedőkötést: gézlap, vattacsomó, gézlap, majd ezt rögzítsük!

**13. Ebéd közben a munkatársad hirtelen a nyakához kap, láthatóan nem kap levegőt, hangot adni nem tud.**

Nézzünk bele a sérült szájába, ha látjuk a falatot, kérjük meg, a sérültet próbálja meg kivenni!

Ha nem láttuk, vagy nem sikerült eltávolítani a falatot, kérjük meg a sérültet, hogy hajoljon előre, és tenyérrel, nyitott ujjakkal üssünk a lapockák közé!

Eredménytelenség esetén alkalmazzuk, a HEIMLICH-féle műfogást: I. típust az eszméletlenül lévő sérültnél, II. típust pedig eszméletlen sérültnél!

Sikertelenség esetén, ha már eszméletlen a sérült, befúvást alkalmazzunk!

**14. Szomszédod üvegajtónak esett. A sérültet állva találja, az alkarján lévő vágott sebből élénkpiros vér, lüktetve, spriccelve ürül.**

*Artériás vérzés*

A sérültet ültessük- vagy fektessük le!

A sérült végtagot emeljük meg!

Húzzunk gumikesztyűt!

Keressük meg a felkaron lévő artériás nyomáspontot, és nyomjuk el (felkarartéria).

Ha van segítőársunk, kérjük meg, helyezze fel az artériás nyomókötést. Ha nincs segítőárs, akkor a sérültet kérjük meg, hogy vegye át a nyomáspont elnyomását, és helyezzük fel az artériás nyomókötést!

Artériás nyomókötés:

Sebbe nyomjunk steril gézlapot (tamponáljuk ki)!

Majd fedjük le steril gézlappal!

A gézlapra helyezzünk gézpólyát, (ez nyomja a vérzést)!

Rögzítsük steril gézpólyával!

Ha a kötés átvérzett, tilos levenni!

Ha a sérült sokkos állapotba kerül, alkalmazzuk a sokkfektetést!

**15. Szomszédod ijedten szalad át önhöz, hogy 10 éves gyermeke véletlenül ivott a háztartási sósavból.**

*Savmérgezés*

Tilos hánytatni a sérültet!

Öblögesse ki a száját vízzel!

Ha a sérült eszméleténél van, kb. 2-3 dl vizet vagy tejet itassunk vele!

Itatás előtt végezzük el a nyelési próbát, ha pozitív, nem itathatjuk a sérültet!

Ha eszméletlen, biztosítsunk átjárható légutat, és ha nincs kizáró oka a mozgatásnak, fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

## **16. Munkatársadnak spontán vérezni kezdett az orra.**

Ültessük le a sérültet!

A fejét hajtsuk előre, és az orrszárnyakat fogjuk össze!

Az ornyeregére lehet jeget, hideg vizes borogatást helyezni!

Ha 10 percnél tovább vérzik, helyezzünk fel parittyakötést, és vigyük orvoshoz a sérültet!

## **17. Karambol során a szélvédő berobbant, és a gépkocsivezető szemébe üvegszilánk fúródott.**

Tilos eltávolítani az üvegszilánkot!

Mindkét szemre helyezzünk fel steril fedőkötést: gézlap, vattacsomó, gézlap, majd ezt rögzítsük!

## **18. Kerékpártúrán társad elesik a kerékpárjával. A bal könyöke duzzadt, fájdalmas, deformált.**

*Könyök ízület ficama*

Tilos mozgatni a sérült végtagot!

A sérült kezéről távolítsuk el az órát, gyűrűt!

Rögzítsük a kart a sérült nyakába háromszögletű kendővel!

## **19. Elektromos zárlat miatt gépkocsid kigyulladt. Szomszédod segített az oltásban, de közben mindkét alkarja megégett. Tejfőllel, étolajjal szeretné bekenni.**

*Égés*

Legalább 15-20 percig hűtsük, bő folyóvízzel az égést!

Alkoholmentes folyadékkal itassuk meg a sérültet (ásványvíz)!

Az égési sebre helyezzünk steril fedőkötést: fedjük le a sebet steril gézlappal, és lazán rögzítsük steril gézpólyával!

Ha II- III. fokú az égés és 5%-ot meghaladja, mindenképpen lássa szakorvos!

Akadályozzuk meg, hogy a tejfölt a sebbe tegye!

**20. Kocsmai verekedés során az egyik barátodat késsel megsértik a nyakán. A vágott sebből élénkpiros vér nagy sugárban spriccel.**

*Nyaki artériás vérzés*

Fektessük le a sérültet!

Húzzunk gumikesztyűt, majd steril gézlappal tömjük ki a sebet!

Ujjunkkal a sebbe nyúlva fogjuk le a vérző eret, amíg a segítség meg nem érkezik!

Tilos nyomókötést felhelyezni!

**21. Hazaérve a feleségedet a földön fekvő talárod, körülötte gyógyszeres dobozok, bűcsűvel. Szólításra nem reagál, légzést nem észlel, nyaki ütőér lüktet.**

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, (ha eszméletlen, nézzünk a szájába)!

Hívjunk segítséget!

Vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Ha nem tapasztalunk légzést, hívjunk segítséget és

kezdjük el a befúvást,

percenként 14-16-szor, addig, míg a segítség meg nem érkezik, ameddig vissza nem tér a légzés, illetve ameddig bírjuk!

Eszméletlen gyógyszermérgezettet tilos hánytatni!

**22. Baleset helyszínén egy motorost földön fekvő talárod. Szólításra nem reagál. A bukósisak alól vér és hányadék szivárog.**

*Eszméletlen motoros sérült*

Biztosítsuk a helyszínt!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, (ha eszméletlen, nézzünk a szájába).

Értesítsük a mentőket!

Vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Abban az esetben, ha a bukósisak akadályoz minket a légút biztosításban, akkor vegyük le. **Csak két elsősegélynyújtó veheti le!**

Maradjunk a sérült mellett és a légutakat folyamatosan ellenőrizzük!

Ha nincs légzése, hívjunk segítséget és kezdjük el a befúvást!

**23. Gyalogosgázolás helyszínén a sérültet földön fekvő találad mozdulatlanul, hiába szólítod, nem reagál. Jobb combja duzzadt, deformált.**

Biztosítsuk a helyszínt!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, (ha eszméletlen, nézzünk a szájába).

Értesítsük a mentőket!

Vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Ha van légzése, keringése, vizsgáljuk meg az egyéb sérüléseket: gerinctörés, sorozat bordatörés, medencecsonttörés, combcsonttörés, nyílt hasi sérülés.

Vizsgáljuk meg az egyéb sérüléseket: gerinctörés, sorozat-bordatörés, medencecsonttörés, combcsonttörés, nyílt testüregi!

Mivel van kizáró oka a mozgatlanságnak (combcsonttörés), ne mozgassuk a sérültet, térdeljünk a feje mögé, a fejét hajtsuk hátra, és rögzítsük a kezünkkel!

Ha nincs légzése, hívjunk segítséget, és kezdjük el a befúvást!

**24. Utazás közben a melletted utazó utas izmai megfeszülnek, majd mind a négy végtagja és az egész teste görcsösen rángani kezd.**

*Epilepszia*

Álljunk meg a gépkocsival!

A görcsroham alatt védjük a beteget a sérülésektől (pl. fejet)!

Tilos a roham alatt lefogni!

Ha a roham után eszméletlen a sérült, nézzünk bele a szájába és ha kizáró oka nincs a mozgatlanságnak, vegyük ki az autóból RAUTEK-féle műfogással!

Ezután fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

**25. Közúti baleset során motorkerékpárost találsz az úttesten. Mozdulatlanul fekszik, a fején bukósisak.**

*Eszméletlen motoros sérült*



Biztosítsuk a helyszínt!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, (ha eszméletlen, nézzünk a szájába).

Értesítsük a mentőket!

Vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Abban az esetben, ha a bukósisak akadályoz minket a légút biztosításában, akkor vegyük le!  
**Csak két elsősegélynyújtó veheti le!**

Maradjunk a sérült mellett és a légutakat folyamatosan ellenőrizzük!

Ha nincs légzése, hívjunk segítséget, és kezdjük el a befúvást!

## **26. Szomszédod ablaktisztítás közben megcsúszott, ablaküvegbe esett. Az alkarján lévő vágott sebből, élénkpiros vér, lüktetve spriccel. A sérült arca sápadt és verejtékes.**

*Artériás vérzés és sokk*

A sérültet ültessük- vagy fektessük le!

A sérült végtagot emeljük meg!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Keressük meg a felkaron lévő artériás nyomáspontot, és nyomjuk el (felkarartéria).

Ha van segítőtársunk, kérjük meg, helyezze fel az artériás nyomókötetést. Ha nincs segítőtárs, akkor a sérültet kérjük meg, hogy vegye át a nyomáspont elnyomását, és helyezze fel az artériás nyomókötetést!

Artériás nyomókötés:

Sebbe nyomjunk steril gézlapot (tamponáljuk ki),

majd fedjük le steril gézlappal,

a gézlappra helyezzünk gézpólyát, (ez nyomja a vérzést),

rögzítsük steril gézpólyával!

Ha a kötés átvérzett tilos levenni!

Mivel a sérült sokkos állapotban van, alkalmazzuk a sokkfektetést!

**27. Az úton közlekedve, árokba borulva tartálykocsit látsz, melyből folyadék szivárog. A teherautón borostyánsárga táblák láthatók, amelyeken számsor van. A vezető kizuhant a járműből, mozdulatlanul fekszik. Ruházata nem szennyeződött.**

Biztosítsuk a helyszínt: az utat zárjuk le mindkét irányból, és senkit se engedjünk a gépjárműhöz!

Tilos a jármű közelébe menni!

Értesítsük a mentőket és diktáljuk be mind a két számsort, majd kérjünk engedélyt a helyszín megközelítésére!

Ha nem kapunk engedélyt, biztosítsuk a helyszínt a segítség megérkezéséig!

Ha odamehetünk, húzzunk gumikesztyűt, a gépjármű motorját állítsuk le!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet (ha eszméletlen, nézzünk a szájába), légzés, keringés!

Ha van légzése, keringése, vizsgáljuk, meg van-e kizáró oka a mozgatlanságnak: gerinctörés, sorozat bordatörés, medencecsonttörés, combcsonttörés, be van-e szorulva a lába!

Ha nincs kizáró ok, RAUTEK-féle műfogással vigyük a sérültet a veszélyzónán kívülre, és ott fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ha volt kizáró ok, akkor térdeljünk a sérült feje mögé, és rögzítsük a kezünkkel a fejet és a nyakat. A légutakat ellenőrizzük folyamatosan.!

**28. Lovas kocsiról a hajtó és az utas is leesett. Az egyikük az úttesten fekszik, jobb combja rendellenes helyzetben kifordulva van. A másik sérült mozdulatlanul fekszik, nem reagál, lehelete alkoholos.**

Biztosítsuk a helyszínt!

Értesítsük a mentőket!

Ha a combcsonttörött **sérült eszméleténél van**, akkor a nem reagáló, mozdulatlan sérültet lássuk el először!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, (ha eszméletlen, nézzünk bele a szájába) légzés, keringés!

Ha kizáró oka nincs a mozgatlanságnak, akkor fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ezután nézzük meg a combcsonttörött sérültet, és rögzítsük a lábát, pl. összetekert takaró!

Majd menjünk vissza az eszméletlen sérülthöz, és figyeljük folyamatosan!

Ha a combsonttörött **sérült eszméletlen**, akkor is az alkoholszagú sérültenel kezdjük az ellátást, miután stabil oldalfekvő helyzetbe fektettük, azután megyünk az eszméletlen combsonttörött sérülthöz!

Ha valamelyik sérültnek nincs légzése, hívjunk segítséget, és kezdjük el a befúvást!

**29. Szomszédod a garázsban autóját javította. Az ablakon benézve azt látja, hogy a gépjárműben ülve a kormányoszlopra van borulva. A jármű motorja jár.**

*Kipufogógáz- (CO) mérgezés*

A járó motort állítsuk le!

Nyissuk ki az ablakokat! A gáztérben csak rövid ideig tartózkodjunk (1 levegővétel időtartam)!

A sérültet vigyük ki a szabad levegőre RAUTEK-féle műfogással!

Vizsgáljuk meg eszméleténél van-e ha eszméletlen, hívjunk segítséget, és nézzünk bele a szájába, majd!

vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Amennyiben van légzése a sérültnek és nincs kizáró oka a mozgatlanságnak, fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ha nincs légzése, hívjunk segítséget és kezdjük meg az újraélesztést. (befúvás)!

**30. Építkezésen az állványzat összeomlott, eközben az egyik munkás a magasból a hátára esett, kérdésünkre nem válaszol. Félő, hogy a másik állványzat is mindjárt összedől.**

*Gerinctörés, valószínű eszméletlen a sérült.*

Mivel a sérültet veszély fenyegeti, ezért tálcáfogással vigyük biztonságos helyre (minimum 3 ember segítségével)!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet (ha eszméletlen, nézzünk a szájába), majd hívjunk segítséget!

Vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Ha vannak életjelenségek, rögzítsük a sérült fejét és nyakát két oldalról!

Gyakran ellenőrizzük a szájüreget!

**31. Egy építkezésen az állás leszakadt. Az egyik munkás leesett, és bal alkarja fájdalmas, deformált, a bőrét a látható csontvég átszúrta, a vérzés szivárgó jellegű.**

*Nyílt alkarcsonttörés*

Ültessük le a sérültet!

Az alkart ne mozgassuk!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Fertőtlenítsük le a seb környékét!

A sebet fedjük le steril gézlappal!

Az alkart rögzítsük háromszögletű kendővel!

**32. Egy 5 éves gyermek játék közben forró vízbe nyúlt, bal karján bőrpír és hólyagok láthatók.**

*Másodfokú égés*

Legalább 15-20 percig hűtsük, bő folyóvízzel az égést!

Alkoholmentes folyadékkal itassuk meg a sérültet (ásványvíz)!

Az égési sebre helyezünk steril fedőkötést: fedjük le a sebet steril gézlappal, és lazán rögzítsük steril gézpólyával!

II fokú és 5% feletti égés szakorvosi ellátást igényel!

**33. Egy motoros elesett motorjával, jobb lábszárának középső harmada duzzadt, deformált, fájdalmas.**

*Lábszárcsonttörés*

A sérült lábát ne mozgassuk, rögzítsük a talált helyzetben. Pl. támasszuk ki a sérült lábát összetekert takaróval!

Értesítsük a mentőket!

**34. Ismerősöd jégre lépve megcsúszott, elesett. Jobb felkarja duzzadt, deformált, fájdalmas.**

*Zárt felkarcsonttörés*

A sérültet ültessük le, órát, gyűrűt vegyük le!

A sérült kart rögzítsük DESAULT-kötéssel a sérült mellkasához (2 db háromszögletű kendővel)!

**35. Egy busz hirtelen fékezésekor a melletted álló utas bal vállában erős, lüktető fájdalmat érez. A sérült végtagot nem tudja mozgatni.**

*Vállizület ficama*

A sérültet ültessük le, és vegyük le az órát, gyűrűt, ékszereket!

A sérült végtagot tilos mozgatni, DESAULT-kötéssel rögzítsük a sérült kart a mellkashoz (2 db háromszögletű kendővel)!

**36. Egy személygépkocsi utasát roncsba beszorulva találod. Bal alkarján lévő roncsolt sebből sötétpiros, folyamatosan áramló vér folyik. A sérült segítséget kér.**

*Vénás vagy visszeres vérzés*

Biztosítsuk a helyszínt (a jármű motorját állítsuk le)!

Értesítsük a mentőket!

A sérült karját emeljük a szív fölé!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Órát, gyűrűt vegyük le róla!

Helyezzük fel a **vénás nyomókötést**: sebre helyezzünk steril gézlapot, majd a gézlapra tegyünk steril gézpólyát!

Várjuk a segítséget a sérült mellett maradva!

**37. Gépkocsivezetés közben egy 50 éves férfi hirtelen erős mellkasi fájdalmat érez, ami a bal karjába sugárzik. Erősen verejtékezik. Elmondása szerint szívbeteg.**

*Szívinfarktus gyanú*

Biztosítsuk a helyszínt!

Értesítsük a mentőket!

Hagyjuk a sérültet az autóban ülve, az ülés támláját picit döntsük meg!

Biztosítsunk nyugalmat, ne mozogjon, ne beszéljen a beteg!

Ha van nála Nitromint tableta vagy spray, tegyük, illetve fűjjük a nyelve alá!

Várjuk a segítséget a sérült mellett maradva!

**38. Öngyilkossággal már többször fenyegetőző szomszédodat több napja nem láttad. A lakásajtót betörve a földön fekvő találgatja mozdulatlanul.**

Hívjunk segítséget!

Nézzünk szét van-e gyógyszeresdoboz, ha nincs, gondoljunk gázmérgezésre! Ha a gázmérgezés gyanúja erősödik, vigyük ki a sérültet RAUTEK-féle műfogással a szabad levegőre, és ott kezdjük meg az ellátást!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, majd nézzünk bele a szájába!

Vizsgáljuk meg a légzést, keringést.

Ha eszméletlen, vizsgáljuk meg, van-e egyéb sérülése! Ha nincs kizáró oka a mozgatlanságnak, tegyük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ha kizáró okát találtuk a mozgatlanságnak, fejét hajtsuk hátra és rögzítsük két kezünkkel!

Ha nincs légzése, hívjunk segítséget és kezdjük meg az újraélesztést!

**39. Roncsba beszorulva egy sérült ül. A hajás fejbőrén erős vérzést észlel.**

Biztosítsuk a helyszínt!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Ha a sérült eszméleténél van, lássuk el a fejen lévő visszeres vérzést, helyezünk fel vénás nyomókötést: fedjük le a sebet steril gézlappal, majd helyezünk rá gézpólyát és ezt rögzítsük steril gézpólyával!

Ha a sérült eszméletlen, nézzünk bele a szájába, majd helyezzük fel a vénás nyomókötést.

Kérjünk műszaki mentést!

**40. Egy baleset helyszínére érkezve, úttesten fekvő sérültet találsz. Szemtanúk szerint személygépkocsi gázolta el.**

Biztosítsuk a helyszínt!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, légzés, keringés!

Ha eszméleténél van, kérdezzük ki sérüléseiről!

Ha eszméletlen, hívjunk segítséget, és nézzünk bele a szájába,  
majd vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Ha kizáró okát találtuk a mozgatlanságnak, fejét hajtsuk hátra és rögzítsük két kezünkkel!

Ha nincs légzése, hívjunk segítséget és kezdjük el a befúvást.

**41. Személygépkocsi motorossal ütközött. A motoros a földön fekszik, szemei nyitva vannak, és mindkét lába duzzadt, deformált.**

*Lábszárcsonttörés*

Biztosítsuk a helyszínt!

Értesítsük a mentőket!

A sérültet ne mozgassuk, mindkét lábát a talált helyzetben rögzítsük, pl. összetekert takaróval támasszuk ki két oldalról!

Várjuk a segítséget a sérült mellett maradva!

A bukósisakot ne vegyük le!

**42. Egy fának ütközött autóban a személygépkocsit vezető sérültnél nem észlelsz légzést.**

Biztosítsuk a helyszínt!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, ha eszméletlen: hívjunk segítséget, és nézzünk bele a szájába,

majd vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Ha nincs légzése, RAUTEK-féle műfogással vegyük ki a gépjárműből!

Hívjunk segítséget!

Kezdjük el a befúvásos lélegeztetést!

Folytassuk addig, amíg megérkezik a segítség, ameddig vissza nem tér a légzés, vagy ameddig bírjuk!

**43. Autódban a melletted utazó társad hirtelen fékezés következtében fuldokolni kezd, bőre lilává válik, levegőért kapkod.**

Nézzünk bele a sérült szájába, ha látjuk a falatot, kérjük meg a sérültet, próbálja meg kivenni!

Ha nem láttuk vagy nem sikerült eltávolítani a falatot, kérjük meg a sérültet, hogy hajoljon előre, és tenyérrel, nyitott ujjakkal üssünk a lapockák közé 5-ször!

Eredménytelenség esetén alkalmazzuk a HEIMLICH-féle műfogást: I. típust az eszméleténél lévő sérültnél, II. típust pedig eszméletlen sérültnél!

Sikertelenség esetén, ha már eszméletlen a sérült, befúvást alkalmazzunk!

**44. Autószerelés közben a szerelő éles lemezzel megsértette a csuklóját. A sebből élénkpiros lüktető, spriccelő vérzést észlel.**

*Artériás, ütőeres vérzés*

A sérültet ültessük- vagy fektessük le!

A sérült végtagot emeljük meg!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Keressük meg a felkaron lévő artériás nyomáspontot, és nyomjuk el (felkarartéria)!

Ha van segítőtársunk, kérjük meg, helyezze fel az artériás nyomókötést! Ha nincs segítőtárs, akkor a sérültet kérjük meg, hogy vegye át a nyomáspont elnyomását, és helyezze fel az artériás nyomókötést!

Artériás nyomókötés:

A sebbe nyomjunk steril gézlapot (tamponáljuk ki),

majd fedjük le steril gézlappal!



A gézlapra helyezzünk gézpólyát (ez nyomja a vérzést),

rögzítsük steril gézpólyával!

Ha a kötés átvérzett, tilos levenni!

Ha a sérült sokkos állapotba kerül, alkalmazzuk a sokkfektetést!

**45. Idős hozzátartozódnak a bal lábszárából bőséges vérzés indul meg. A vér sötét színű és egyenletesen folyik.**

*Vénás, visszeres vérzés*

A sérültet fektessük le!

A sérült végtagot emeljük meg!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Helyezzük fel a vénás nyomókötetést: a sebet fedjük le steril gézlappal, a gézlapra helyezzünk steril gézpólyát majd ezt steril gézpólyával rögzítsük!

Ha a sokk tünetei jelentkeznek, sokkfektetést alkalmazzunk!

**46. Az úttest szélén egy ülő sérültet találsz. A sérült sápadt, nem emlékszik a történetekre. Az árokban összetört kerékpárt lát.**

*Agyrázkódás*

Biztosítsuk a helyszínt!

Értesítsük a mentőket!

Fektessük le a sérültet, a fejét és a felsőtestet enyhén emeljük meg, és támasszuk alá!

Várjuk a segítséget a sérült mellett maradva!

**47. Egy kerékpáros előtted elesik. Homlokán élénkpiros, gyöngyöző vérzést lát. A sérült válla fáj, és nem tudja mozgatni.**

*Vállizület ficama és hajszáleres vérzés*

A sérültet ültessük le, és vegyük le az órát, gyűrűt, ékszereket!

A sérült végtagot tilos mozgatni, DESAULT-kötéssel rögzítsük a sérült kart a mellkashoz (2 db háromszögletű kendővel)!

Ezután a sebre helyezzünk fel steril fedőkötést: a seb környékét fertőtlenítsük le, helyezzünk rá steril gézlapot, majd rögzítsük steril gézpólyával!

**48. Egy személygépkocsi fának ütközött. A sérült légzése pihegő, és légvételre fokozódó mellkasi fájdalomra panaszkodik.**

*Valószínű bordatörés*

Biztosítsuk a helyszínt!

Értesítsük a mentőket!

Ha nincs veszélyhelyzet, akkor hagyjuk az autóban a sérültet!

Ülés támláját megdöntve félig ülő helyzetet biztosítsunk!

Nyugtassuk meg!

Várjuk a segítséget a sérült mellett maradva!

**49. Közúti baleset során a vezető megsérült. Egyik füléből vér szivárog, lehelete alkoholszagú.**

*Koponyaalapi csonttörés, eszméletlenség?*

Biztosítsuk a baleset helyszínét!

Értesítsük a mentőket (104)!

A gépjármű motorját állítsuk le!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, ha eszméletlen: nézzünk bele a szájába

Majd vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Ha eszméletlen, biztosítsunk átjárható légutat!

Vizsgáljuk meg a sérültet, van-e kizáró oka annak, hogy mozgassuk: gerinctörés, sorozat-bordatörés, medencecsonttörés, combcsonttörés, lába nincs-e beszorulva!

Ha nem találtunk kizáró okot, akkor az eszméletlen sérültet vegyük ki a gépjárműből RAUTEK-féle műfogással. Ezután, majd fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ha találtunk kizáró okot, akkor tilos mozgatni a sérültet! Hagyjuk bent a gépjárműben, tegyük szabaddá a fejét, **ha nincs gerinctörése:** hajtsuk hátra a fejét, és maradjunk a sérült mellett, folyamatosan ellenőrizzük a légutakat. **Ha gerinctörése van:** a sérült fejét rögzítsük a kezünkkel.

Ha a sérült veszély fenyegeti (pl. kigyulladt a gépjármű), vagy nincs légzése, akkor mentjük ki RAUTEK-féle műfogással, és lássuk el!

Ha a sérült eszméleténél van, kérdezzük ki, mi a panasz, ha nincs kizáró oka a mozgatásnak, akkor szállítsuk ki a gépjárműből és fektessük hanyatt enyhén megemelt fejjel és felsőtesttel.

## **50. Autószerelés közben a sérült arcára és kezére akkumulátorsav fröccsent.**

Ha van, a szennyezett ruhát vegyük le a sérültről!

A marószert száraz ruhával itassuk fel, töröljük le!

Hűtsük min. 15-20 percig!

Helyezzünk rá steril fedőkötést: fedjük le steril gézlappal, és azt rögzítsük lazán steril gézpólyával!

Ha az akkumulátorsav a szembe kerül, bő folyóvízzel mossuk ki a szeméből, vigyázva arra, hogy az ép szembe ne kerüljön a sósavas víz!

Mindkét szemre helyezzünk steril fedőkötést: gézlap, vattacsomó, gézlap, majd ezt rögzítsük!

## **51. Az egyik buszmegállóban várakozva egy hölgy összeesik. A helyszínen lévők a padra akarják ültetni.**

*Ájulás*

Ne engedjük, hogy a padra ültessék, hagyjuk a földön és alkalmazzunk sokkfektetést: mindkét lábát emeljük meg!

Vizes ruházzuk!

Ha nem tér magához rövid időn belül, hívjunk segítséget (nézzünk a szájába, légzés, keringés)!

Fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

**52. Egy kerékpáros elesett, és megütötte a fejét. Nem emlékszik rá, hogy mi történt, a homlokán diónyi duzzanat látható.**

Biztosítsuk a helyszínt!

Értesítsük a mentőket!

Fektessük le a sérültet, a fejét és a felsőtestet enyhén emeljük meg, és támasszuk alá!

Várjuk a segítséget a sérült mellett maradva!

**53. Egy személygépkocsi oszlopnak ütközött. A sérültet a kormányoszlopra borulva találod. Bal halántéka táján szivárgó vérzést láatsz, kérdésekre nem válaszol.**

Biztosítsuk a baleset helyszínét!

Értesítsük a mentőket (104)!

A gépjármű motorját állítsuk le!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, , ha eszméletlen: nézzük a szájába,

majd vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Vizsgáljuk meg a sérültet, van-e kizáró oka annak, hogy mozgassuk: gerinctörés, sorozatbortörés, medencecsonttörés, combcsonttörés, lába nincs-e beszorulva!

Ha nem találtunk kizáró okot, akkor az eszméletlen sérültet vegyük ki a gépjárműből RAUTEK- féle műfogással., majd fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ha találtunk kizáró okot, akkor tilos mozgatni a sérültet! Hagyjuk bent a gépjárműben, tegyük szabaddá a fejét, **ha nincs gerinctörése:** hajtsuk hátra a fejét, és maradjunk a sérült mellett, folyamatosan ellenőrizzük a légutakat! **Ha gerinctörése van:** a sérült fejét rögzítsük a kezünkkel!

Ha a sérültet veszély fenyegeti (pl. kigyulladt a gépjármű), vagy nincs légzése, akkor mentjük ki RAUTEK-féle műfogással, és lássuk el!

Ezek után lássuk el a halántékon lévő hajszáleres vérzést: helyezünk fel steril fedőkötést: a seb környékét fertőtlenítsük le, fedjük le steril gézlappal, majd ezt rögzítsük steril gézpólyával!

**54. Egy személygépkocsi árokba borul. A roncsokból egy nő és egy férfi saját erejükből szállnak ki. A férfinak látható sérülése nincs. A nő kezén számtalan horzsolást talál, és jobb füléből vér ürül.**

Biztosítsuk a helyszínt!

Értesítsük a mentőket!

A nővel kezdjük az ellátást, akinek koponyaalapi csonttörése van!

Fektessük hanyatt, és enyhén emeljük meg a fejét és a felsőtestét, és támasszuk alá.

Húzzunk fel gumikesztyűt!

A vérző fülre helyezzünk steril gézlapot!

A horzsolts sebre helyezzünk steril fedőkötést: a seb környékét fertőtlenítsük le, fedjük le steril gézlappal, ezt rögzítsük steril gézpólyával!

Kérdezzük meg a férfi sérültet, nincs-e valami panasza!

**55. Villanszerelés közben munkatársad áramütést szenved.**

Áramtalanítsunk: a biztosítékot kapcsoljuk le, vagy szigetelt tárggyal szakítsuk meg az áramkört!

Értesítsük a mentőket!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, légzés, keringés!

Ha eszméletlen, hívjunk segítséget biztosítsunk átjárható légutat, és ha nincs kizáró oka a mozgatlanságnak, tegyük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ha nincs légzés, keringés, hívjunk segítséget és kezdjük el az újraélesztést.!

Mindenképp lássa orvos!

**56. Egy üzletben lévő idős hölgy elsápad, összeesik. A vásárlók egy padra ültetik és tartják.**

*Ájulás*

Ne engedjük, hogy a padra ültessék, fektessük a földre, és alkalmazzunk sokkfejtést: mindkét lábát emeljük meg!

Vizes ruházzuk!

Ha nem tér magához rövid időn belül, akkor biztosítsunk átjárható légutat.

Hívjunk segítséget.

Fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe.

**57. Egy közlekedési baleset helyszínén 2 sérültet találsz. Egy szemtanú szerint az egyik eszméletlen, a másik nem lélegzik.**

Biztosítsuk a helyszínt!

Először az eszméletlennek vélt sérülthöz menjünk oda (mert a másik sérült újraélesztése több időt igényel, addig az eszméletlen sérült megfulladhat)!

Vizsgáljuk meg: eszmélet, légzés, keringés!

Ha eszméletlen, hívjunk segítséget és biztosítsunk átjárható légutat!

Vizsgáljuk meg, van-e kizáró oka a mozgatlanságnak: gerinctörés, sorozat-bordatörés, medencecsonttörés, combcsonttörés, nyílt hasi, testüregi sérülés!

Ha nincs, fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ha van kizáró ok, fejét hajtsuk hátra, és rögzítsük!

Ezután menjünk a nem lélegző sérülthöz!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, (ha eszméletlen nézzünk a szájába),

majd vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Ha nincs légzése, hívjunk segítséget és kezdjük el a befúvásos lélegeztetést.

Folytassuk addig, amíg vissza nem tér a légzése, ameddig a segítség meg nem érkezik, vagy ameddig bírjuk!

**58. Egy baleset helyszínén három sérültet találsz az autóban. A vezető a kormányra borulva fekszik, mellette a másik sérült nehézlégzésre panaszkodik, a mellkasa sérült. A harmadik sérült a hátsó ülésen ül és jobb combja duzzadt, deformált, fájdalmas.**

Biztosítsuk a baleset helyszínét!

A gépjármű motorját állítsuk le!

Vizsgáljuk meg a kormányoszlopra borult sérültet: eszmélet, ha eszméletlen nézzünk a szájába, hívjunk segítséget!

majd vizsgáljuk meg a légzést, keringést!

Vizsgáljuk meg a sérültet, van-e kizáró oka annak, hogy mozgassuk: gerinctörés, sorozatbortörés, medencecsonttörés, combcsonttörés, lába nincs-e beszorulva!

Ha nem találtunk kizáró okot, akkor az eszméletlen sérültet vegyük ki a gépjárműből RAUTEK-féle műfogással! Ezután fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ha találtunk kizáró okot, akkor tilos mozgatni a sérültet! Hagyjuk bent a gépjárműben, ha nincs gerinctörése tegyük szabaddá a fejét, **ha nincs gerinctörése:** hajtsuk hátra a fejét, és maradjunk a sérült mellett, folyamatosan ellenőrizzük a légutakat. **Ha gerinctörése van:** a sérült fejét rögzítsük a kezünkkel.

Ezután lássuk el a mellkassérültet, az ülést döntsük meg, és hozzuk a sérültet félig ülő testhelyzetbe!

Majd a combcsonttörött sérültet lássuk el: ne mozgassuk, a lábát támasszuk ki két oldalról pl. összetekert takaróval! Ne emeljük ki a járműből!

## **59. Munkatársad nekiesett egy üvegajtónak, a bal csuklója erősen vérzik, a vér élénkpiros. Egy madzaggal próbálják felkarját elkötni.**

*Artériás, ütőeres vérzés*

**Tiltsuk meg, hogy a felkart elszorítsák!**

A sérültet ültessük vagy fektessük le!

A sérült végtagot emeljük meg!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Keressük meg a felkaron lévő artériás nyomáspontot, és nyomjuk el (felkarartéria)!

Ha van segítőtársunk, kérjük meg, helyezze fel az artériás nyomókötést! Ha nincs segítőtárs, akkor a sérültet kérjük meg, hogy vegye át a nyomáspont elnyomását, és helyezze fel az artériás nyomókötést!

Artériás nyomókötés:

A sebbe nyomjunk steril gézlapot (tamponáljuk ki),

majd fedjük le steril gézlappal!

A gézlapra helyezzünk gézpólyát (ez nyomja a vérzést)!

Rögzítsük steril gézpólyával!

Ha a kötés átvérzett, tilos levenni!

Ha a sérült sokkos állapotba kerül, alkalmazzuk a sokkfektetést!

**60. Egy motoros elesett, bukósisakot nem viselt. Orrából és bal füléből szivárgó vérzést észlel. Zavartan, összefüggéstelenül beszél.**

*Koponyaalapi csonttörés és agyrázkódás*

Biztosítsuk a baleset helyszínét!

Értesítsük a mentőket (104)!

Fektessük hanyatt a sérültet, enyhén emeljük meg a fejét és a felsőtestét, és támasszuk alá pl. összehajtott takaró!

Az orrára, fülére helyezzünk steril gézlapot!

Várjuk a segítséget, a sérült mellett maradva!

**61. Egy gyermek elesett a kerékpárjával. Esés közben a kormány megütötte a hasát, ami fáj és feszül.**

*Hasi sérült*

Biztosítsuk a helyszínt!

Értesítsük a mentőket!

A gyermeket fektessük hanyatt felhúzott térdben behajlított lábakkal. A feje és a térdje alá helyezzünk összehajtott takarót!

TILOS itatni!

Ha romlik az állapota (sokk tünetei), alkalmazzunk sokkfektetést!

Várjuk a segítséget, a sérült mellett maradva!

**62. Egy fán játszó gyermek leesett a fáról, és esés közben egy faág megütötte a hasát. Bőre sápadt, verejtékes, feltűnően csendes.**

*Sokk, valószínű hasüregi vérzés miatt*



Értesítsük a mentőket!

A gyermeket fektessük sokkfektetésbe: hanyatt, megemelt lábakkal!

Ha fázik, takarjuk be!

TILOS itatni!

Várjuk a segítséget, a sérült mellett maradva!

### **63. Egy motoros elesett. Bal alkarja duzzadt, a törött csont látszik.**

*Nyílt alkarcsonttörés*

Biztosítsuk a helyszínt!

A sérült végtagot ne mozgassuk!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Órárt, gyűrűt vegyük le a sérültről!

A seb környékét fertőtlenítsük le, helyezzünk rá steril gézlapot!

A karját rögzítsük háromszögletű kendővel!

### **64. Baleset során egy személygépkocsi kigyulladt. A vezető mindkét karja megégett. A sérült karjai fájnak és hólyagok találhatók rajta.**

*Másodfokú égés*

Legalább 15-20 percig hűtsük, bő folyóvízzel az égést!

Alkoholmentes folyadékkal itassuk meg a sérültet (ásványvíz)!

Az égési sebre helyezzünk steril fedőkötést: fedjük le a sebet steril gézlappal, és lazán rögzítsük steril gézpólyával!

Ha II-III. fokú az égés és az 5%-ot meghaladja, mindenképpen lássa szakorvos!

**65. Egy boltban az egyik vásárló megcsúszott és nekiesett az üvegajtónak. A sérült jobb könyökhajlatában erősen vérző seb van, melyből egyenletesen folyik a sötétpiros vér. Csuklójára nyomókötést helyeztek fel.**

*Vénás, visszeres vérzés*

A sérültet ültessük le!

A sérült végtagot emeljük meg!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Helyezzük fel a vénás nyomókötést a könyökhajlatba: a sebet fedjük le steril gézlappal, a gézlapra helyezzünk steril gézpólyát, majd ezt steril gézpólyával rögzítsük!

Ha a sokk tünetei jelentkeznek, sokkfektetést alkalmazzunk!

A csuklón lévő nyomókötést távolítsuk el, mert rossz helyre helyezték fel!

**66. Egy szórakozóhely mellékhelyiségében mozdulatlanul fekvő fiatalt találsz. Könyökhajlatában több szúrásnyom látszik, kezében pedig fecskendő van.**

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, légzés, keringés!

Ha eszméletlen, biztosítsunk átjárható légutat, hívjunk segítséget, majd vizsgáljuk meg, van-e egyéb sérülése! Ha nincs kizáró oka a mozgatlanságnak, tegyük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Ha kizáró okát találtuk a mozgatlanságnak, fejét hajtsuk hátra és rögzítsük két kezünkkel!

Ha nincs légzése, hívjunk segítséget és kezdjük meg az újraélesztést: kezdjük el a befúvást!

**67. A buszon hirtelen fékezés közben az egyik utas nekiesett a fémkapaszkodónak és megütötte a mellkasát. Légvételre fokozódó fájdalmat érez.**

*Valószínű bordatörés*

Hívjunk segítséget!

A sérültet helyezzük félig ülő testhelyzetbe!

Próbáljon egyenletesen lélegezni!

Várjuk a segítséget, a sérült mellett maradva!

**68. Személygépkocsi elgázolt egy gyalogost. A sérültnek fáj a hasa, és vizet kér, illetve megkér, hogy vidd haza.**

Biztosítsuk a helyszínt!

Értesítsük a mentőket, ne vigyük haza a sérültet!

Fektessük hanyatt, és húzzuk fel a lábait, behajlított térddel! A feje és a térde alá helyezzünk összehajtott takarót!

TILOS itatni!

Várjuk a segítséget a sérült mellett maradva!

**69. Barátod benzint nyelt.**

TILOS hánytatni!

1 evőkanál paraffinolajat adjunk neki, ha nincs, étolaj is jó!

**70. Barátoddal egy baleset helyszínére érkeztek. A látványtól a barátod rosszul lesz, összeesik, a földön fekvé marad.**

*Ájulás*

Biztosítsuk a helyszínt!

Hívjunk segítséget!

Alkalmazzunk sokkfektetést: mindkét lábát emeljük meg!

Vizes ruházzuk!

Tájékozódjunk a sérültek számáról, állapotáról, kezdjük meg az ellátást!

Ha nem tér magához rövid időn belül, akkor biztosítsunk átjárható légutat.

Fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe.

**71. Utasodra kiszállás közben véletlenül rácsapod az ajtót. A homlokán lévő zúzott sebből egyenletesen, sötétpiros vér folyik.**

*Vénás, visszeres vérzés*

Hívjunk segítséget!

A sérültet ültessük le!

Húzzunk fel gumikesztyűt!

Helyezzük fel a vénás nyomókötetést a fejére: a sebet fedjük le steril gézlappal, a gézlapra helyezzünk steril gézpólyát, majd ezt rögzítsük.

A sérültet fektessük hanyatt, és enyhén emeljük meg a fejet és a felsőtestet, majd támasszuk alá, pl. összehajtott takaró!

Ha a sokk tünetei jelentkeznek, sokkfektetést alkalmazzunk!

**72. Váróteremben egy idős férfi rosszul lesz. Elmondja, hogy cukorbeteg, és cukros vizet kér. Mire visszaér, a sérült mozdulatlanul fekszik, kérdésre nem válaszol.**

Hívjunk segítséget!

Vizsgáljuk meg a sérültet: eszmélet, légzés, keringés!

Ha a sérült eszméletlen, biztosítsunk átjárható légutat, és ha kizáró oka nincs a mozgatlanságnak, akkor fektessük stabil oldalfekvő helyzetbe!

Eszméletlen sérültet tilos itatni!

**73. Személygépkocsi gyalogost gázolt. A gyalogos a járdaszegélyre esett, fáj a háta, és a bal lábát nem éri.**

*Gerincsérülés*

Biztosítsuk a helyszínt!

Értesítsük a mentőket!

A sérültet tilos mozgatni!

Két oldalról plédokkal támasszuk ki!

Várjuk a segítséget a sérült mellett maradva!

**74. Személygépkocsi gyalogost gázolt. A sérült kb. 1 percig mozdulatlanul feküdt, majd felült. Bal füléből vér szivárog.**

*Koponyaalapi csonttörés és agyrázkódás*

Biztosítsuk a baleset helyszínét!

Értesítsük a mentőket (104)!

Fektessük hanyatt a sérültet, enyhén emeljük meg a fejét és a felsőtestét, és támasszuk alá, pl. összehajtott takaró!

A fülére helyezzünk steril gézlapot!

Várjuk a segítséget a sérült mellett maradva!